

Spinningkurs für Anfänger

Im Herbst waren wir Zwölfer endlich an der Reihe: wie seit Jahren fand eine Doppelstunde in Biologie zum Thema „vegetatives Nervensystem“ in einem Fitnessstudio statt. Das Radfahren war eine echte Herausforderung. Herr Heimlich war unser Kursleiter. Obwohl er das immer nur ein einziges Mal im Jahr mit Schülern macht, hatte er mehr Kondition als wir. Zwei Musiktitel, nach deren Takt wir Übungen während des Fahrens machten, mussten wir überspringen. Dennoch war es für uns ein riesen Spaß. Einigen hatte das so gefallen, dass sie sich eine Zehnerkarte kaufen werden, um montags nach dem Unterricht gemeinsam mit ihrem „personal trainer“ zu radeln. Die Elfer können sich schon jetzt auf diese Aktion freuen.



Charlotte Sellke

